

REVISTA

www.revistafreteurbano.com.br

FRETE URBANO

Informação para o transportador VUC



LOGÍSTICA

APROVEITANDO O AUMENTO DE CONSUMO NO FINAL DO ANO

Edição XLVI | Ano IX | Nov / Dez 23 | R\$ 6,90



LANÇAMENTOS

Iveco Daily Hi-Matic traz mais conforto para o motorista



FRETE DRIVE

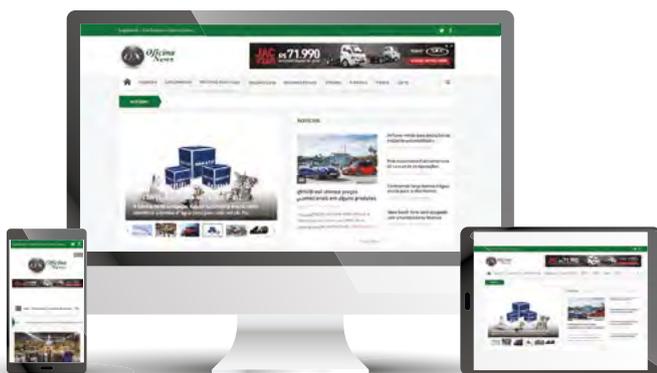
Testamos o furgão Ford Transit com câmbio automático



VUC ELÉTRICO

Kombi elétrica já está disponível em sistema de assinatura

Leia a Revista Oficina News



acesse e siga

-  oficinanews.com.br
-  facebook.com/oficinanews
-  twitter.com/oficinanews
-  [@revistaoficinanews](https://instagram.com/@revistaoficinanews)
-  [oficinanews](https://youtube.com/oficinanews)

Revista
Oficina News
A revista da manutenção veicular

EXPEDIENTE

Diretores

Carlos Cagnassi
Itamar Freire Lima
(11) 98339-7329
itamar@revistafreteurbano.com.br
Vânia Cagnassi

Departamento Comercial

Gabriela Sena | (11) 2534-5184
comercial@revistafreteurbano.com.br

Redação

Editora-chefe
Carolina Vilanova (MTB 26.048)
carol@revistafreteurbano.com.br

Colaboradores

Alberto Savioli,
Ana Júlia Cagnassi
Carlos Briotto,
Fernanda Souza,
Renato Albieri,
Thaís Rizzatti e
Valquíria Stoianoff

Arte e Diagramação

Augusto Max Colín
arte@revistafreteurbano.com.br

Administração e distribuição

ITA & Caiana Editoras Associadas
Propaganda e Mkt Ltda-Me
Av. Pereira Barreto, 1395 - sala 115
Santo André/SP - 09190-610

ITA & CAIANA

Tiragem

10.000 exemplares

Distribuição

Cooperação com lojas de autopeças, centros de distribuição e docas, Ceagesp, pontos de grande concentração de VUCs, além de pedágios promocionais.

* Crédito foto da Capa: Freepik.com

Perfil

A Revista Frete Urbano é uma Publicação Técnica bimestral, dirigida ao motorista de caminhão urbano de carga, autônomo e empregado, donos de transportadoras, frotistas, empresas de logística e compradores do setor de transportes de carga.

É proibida a reprodução total ou parcial de matérias sem a prévia autorização. Materiais e artigos são de responsabilidade dos autores, não representam necessariamente a opinião da revista.

O transportador é o elo entre o desejo e a realidade

O Natal começa muito antes do dia 25 de dezembro, é fácil concordar. Mas toda a preparação para a principal festa do calendário começa mais cedo. Já em novembro, com a introdução da Black Friday, o cenário da distribuição urbana fica cada vez mais movimentado. Bom, muito bom para o motorista de VUC.

No período que antecede as festas de final de ano, a demanda por uma variedade de produtos aumenta significativamente, incluindo alimentos, presentes, decorações e produtos sazonais. A distribuição eficiente é essencial para garantir que os estoques estejam disponíveis nos pontos de venda e que os consumidores tenham acesso aos produtos desejados. O que demanda diretamente uma logística planejada pelo transportador.

Podemos considerar um período para engordar o cofre, mais trabalho, mais entregas, mais rendimento, mas também sabemos o tanto de desafio que vem com essa tarefa. Com o aumento das compras online dessa época, a distribuição urbana se torna ainda mais crítica e isso se tornou natural.

De qualquer forma, o transportador nessa época do ano se preocupa não somente em entregar os seus pacotes, mas entregar momentos especiais, realização de projetos e sonhos de tanta gente.

Mesmo quando as ruas se enchem de desafios, sua missão permanece inabalável. Pensa no seguinte: o transportador é o elo entre o desejo e a realidade, o mensageiro de bons negócios embaladas em caixas e embrulhadas em fitas festivas. Dia e noite, independentemente das condições climáticas, seu trabalho de entrega tem que ser finalizado, como que concretizando o que a sociedade consome.

É por isso que temos que ressaltar o comprometimento incansável do motorista, sua resiliência diante destes e outros desafios e sua contribuição para tornar as festas mais luminosas certamente são valiosos.

Não podemos deixar de ressaltar a importância do nosso público leitor nessa hora e também desejar que os seus pacotes também cheguem recheados de sonhos, concretizações, alegrias e prosperidade. Um ótimo Natal a todos e que 2024 estejamos todos aqui, nós na missão de informar melhor e vocês, como nossos queridos leitores. Obrigada pela paciência e atenção de sempre! Grande beijo a todos! Feliz Natal e um Ano Novo cheio de prosperidade! 🚚



Carol Vilanova

Sumário

- 6** Notícias
- 10** De olho na saúde
- 12** Entrevista
- 17** Mobilidade
- 22** Frete a frete
- 26** Falando de esportes
- 28** Evento
- 29** Oportunidade
- 30** Distribuição
- 32** Meio ambiente
- 33** Meu animal
- 34** Siga em frente

20 Frete Drive

Confira avaliação da Ford Transit Automática que chega na versão furgão longo com teto alto (L3H3), com capacidade de 12,4 m³ de carga



14 Lançamento

IVECO Daily Hi-Matic 35-180 estreia no mercado com câmbio automático e diversos itens de segurança e assistência ao condutor



18 Logística

Transportadores de VUCs se preparam para garantir mais renda no bolso com as festas de final de ano por conta do aumento de vendas de e-commerce



24 Vuc elétrico

VW ID. Buzz chega com apelido de Kombi elétrica, com faróis de LED Matrix e interior vegano em sistema por assinatura





ford.com.br/ford-pro

0800 703 FORD
3 6 7 3



No trânsito, escolha a vida!

Ford Pro.™ Mais produtividade para o seu negócio.

VMV&R

A Ford Pro™ é um ecossistema completo de soluções para o seu negócio. Não importa se você tem um veículo ou uma frota, projetamos produtos e serviços para maximizar a sua produtividade.

Uma ampla rede de concessionárias distribuídas em todo o país, com disponibilidade de peças, especialistas e pós-venda prioritário para fazer a sua operação sempre mais eficiente.

Um portfólio de veículos comerciais inovador e conectado com informações em tempo real, agilizando o atendimento e trazendo um menor custo operacional através do melhor que existe na tecnologia global no segmento.



Seu negócio
em movimento

Serviço
Veículos
Eletrificação
Conectividade
Financiamento

Notícias

Ônibus urbano a hidrogênio

A Iveco Group e Hyundai Motor Company apresentaram em feira na Europa um novo ônibus urbano a hidrogênio: o IVECO BUS E-WAY H2. O modelo elétrico movido a hidrogênio é outro resultado concreto da parceria entre as empresas, que têm o compromisso de acelerar a transição para uma mobilidade e transportes com emissões líquidas zero carbono.

O E-WAY H2 é um ônibus urbano de piso baixo com 12 metros de comprimento, equipado com motor elétrico de 310 kW e um avançado sistema de célula de combustível fornecido pela HTWO, uma marca comercial de hidrogênio baseada em sistema de célula de combustível do Hyundai Motor Group. Será produzido nas fábricas da IVECO BUS em Annonay, França, e Foggia, Itália. ▀



Natal iluminado



Para comemorar a chegada do Natal, os caminhões Volkswagen são as novas atrações da Caravana Iluminada da Coca-Cola FEMSA Brasil, que vai passar por 70 cidades de todo país. Foram decorados cinco caminhões VW Meteor, que vão representar mensagens de Natal e momentos de consumo do portfólio da Coca-Cola.

A atração itinerante traz ambientes instagramáveis, ilusionismo, dois espaços de cenografia, sendo um deles a casa do Papai e da Mamãe Noel, além de outras ativações com inteligência artificial. Atendendo agenda de ESG, a atração utiliza placas de energia solar, compensação de carbono e uso de materiais recicláveis nos caminhões, além da presença de mulheres na condução de dois veículos. ▀

Expansão de mangueiras automotivas

A Magneti Marelli expande catálogo de mangueiras automotivas voltado para veículos pesados e agrícolas. O objetivo da marca é reforçar a estratégia de manter o portfólio mais completo do mercado de reposição por meio da divisão Marelli Cofap Aftermarket.

O catálogo de mangueiras automotivas para intercooler é ampliado com o lançamento de mais 10 códigos. Comercializadas com a marca Magneti Marelli, as novas mangueiras para intercooler atendem veículos pesados das montadoras DAF, Mercedes-Benz e Scania, além de máquinas agrícolas Caterpillar. ▀





LINHA COMPLETA PARA CAMINHÕES

MONROE
AMORTECEDORES

MONROE
AXIOS

A **Monroe Amortecedores**, líder global em tecnologia de amortecedores, tem sido uma referência na indústria automotiva desde 1916. Com um histórico de inovação contínua, sendo reconhecida como a inventora do amortecedor, e por sua linha completa em componentes para suspensão, **Monroe Axios**.

As linhas pesadas são projetadas para proporcionar **estabilidade, controle e segurança** incomparáveis, garantindo uma experiência de condução suave e confortável, mesmo nas situações mais desafiadoras.

Se você é um caminhoneiro apaixonado pela estrada ou um mecânico experiente em busca da melhor solução para caminhões pesados, confie na Monroe para fornecer tecnologia de ponta.

MONROE



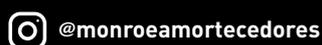
A PRIMEIRA



PARA O MUNDO



PARA OS CAMINHONEIROS



Notícias

60 milhões de catalisadores

Com 32 anos de atividades no Brasil, a Umicore comemora 60 milhões de catalisadores produzidos em sua fábrica localizada em Americana (SP). Globalmente, o grupo já produziu mais de um bilhão de unidades do produto até hoje e celebra a data com o lançamento de um e-book sobre o funcionamento do catalisador.

A chegada dos primeiros catalisadores no Brasil aconteceu em 1991, quando instalou a fábrica para atender a demanda criada pelo Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores (Proconve). Atualmente, produz cerca de 2 milhões de catalisadores por ano e está atenta às ações que a indústria automobilística vem tomando para garantir uma mobilidade cada vez mais limpa, renovável e eletrificada. ▀



Capacitação e acesso às informações técnicas



A Nakata acaba de inaugurar um portal que oferece capacitação e acesso às informações técnicas dos componentes da marca em EADs. Segundo a empresa, o novo portal tem uma área exclusiva na aba de capacitação com informações técnicas, playlists das melhores séries da Nakata no YouTube, atualizações do setor, história e curiosidades da empresa, bem como certificações e oportunidades de carreira.

Buscando sempre oferecer soluções e serviços que ofereçam as melhores experiências aos profissionais do mercado, a Nakata, aposta em criação de diversos canais digitais para o desenvolvimento de conteúdos em diferentes formatos para todos os públicos: profissionais de vendas de autopeças, reparadores e consumidores finais. ▀

Exame toxicológico via carteira digital

A Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) começa a notificar os condutores de todo o país que ainda não realizaram o exame toxicológico ou estão com o teste vencido. O alerta chegará direto nos celulares dos motoristas via aplicativo da Carteira Digital de Trânsito (CDT).

O teste é obrigatório para os portadores de Carteira Nacional de Habilitação (CNH) nas categorias C, D e E: o prazo para regularizarem a situação vai até o próximo dia 28 de dezembro. Aqueles que não realizarem o exame dentro do prazo estipulado podem ser multados em R\$ 1.467,35 e levar sete pontos na CNH. Também voltam a valer as multas de condutores que estão com o teste vencido. ▀



ESCANEE E FAÇA SUA
COTAÇÃO AGORA:



IVECO

Criando novos caminhos



No trânsito, a vida vem primeiro.



Você foca no que importa, o novo Daily resolve o resto.

O campeão de vendas agora com câmbio automático. +Performance, +Economia e muito melhor de dirigir!

NOVO DAILY HI-MATIC



CÂMBIO AUTOMÁTICO COM 8 VELOCIDADES + RÉ



NOVOS MODOS DE DIREÇÃO ECO / POWER / MANUAL



TROCA DE MARCHAS INTELIGENTE E MELHOR PERFORMANCE NAS SUBIDAS



SISTEMA INTELIGENTE DE ASSISTÊNCIA PARA ESTACIONAR



VUC: VEÍCULO URBANO DE CARGA PARA GRANDES CIDADES



DIREÇÃO FÁCIL COM CARTEIRA B

Para superar um Daily, só um Daily.

De olho na saúde

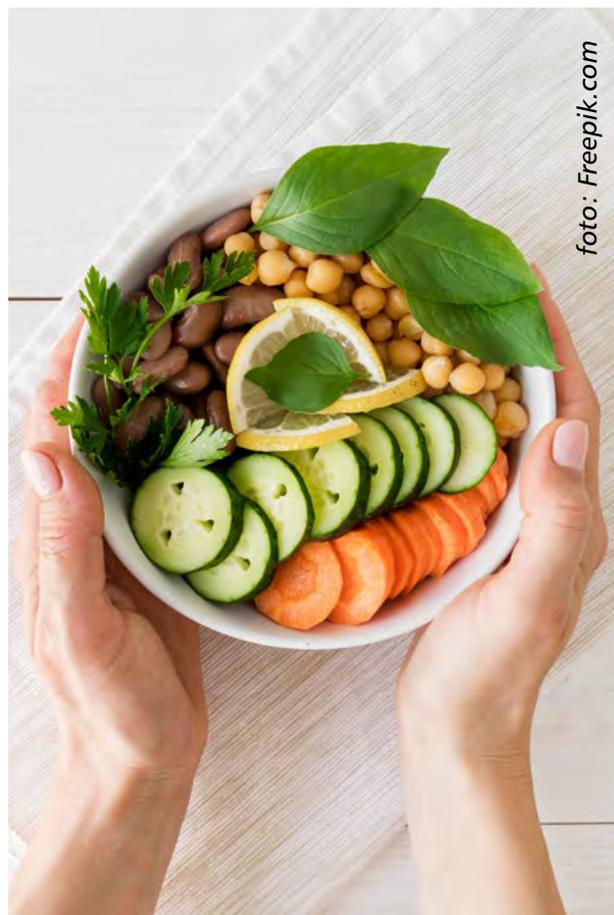
Obesidade infantil: como identificar o sobrepeso e fazer opções mais saudáveis

Num cenário global em que as crianças só querem saber de fast food e smartphone, os pais devem ficar atentos para tentar identificar quando seus filhos estão apresentando características de sobrepeso. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 15% das crianças brasileiras com idade entre cinco e nove anos têm obesidade atualmente.

Dessa forma, observar hábitos alimentares e preferências dos seus filhos e estimular um ambiente saudável e com moderações, é essencial para promover a qualidade de vida dos pequenos.

Coordenadora de Nutrição e Dietética do São Cristóvão Saúde, Cintya Bassi ressalta os principais riscos de obesidade na infância: “Hipertensão e hipercolesterolemia, doenças já associadas à obesidade no adulto, além de resistência à insulina, têm sido cada vez mais frequentes em crianças. Outros fatores, como problemas ortopédicos, respiratórios e dermatites, também costumam se manifestar com maior frequência em crianças obesas”.

Segundo a especialista, a maneira mais simples de avaliar o ganho de peso excessivo é através da observação dos pais e responsáveis. “Esse ganho de peso deve ser acompanhado de aumento de estatura e aceleração da idade óssea. Porém, quando o peso continua a aumentar e os outros fatores desaceleraram, é o momento de intervir.” Para isso, “o IMC (índice de massa corporal) é bastante eficaz para indicar o estado nutricional, lembrando que os parâmetros utilizados para crianças são diferentes dos que são utilizados para adultos”, complementa a especialista.



De olho na saúde

Educação alimentar, desde cedo

Hoje, devido ao grande número de crianças diagnosticadas como obesas, a preocupação dos pais deve iniciar durante a gestação, com a saúde da mãe, e seguir por toda a infância. "O aleitamento materno é um fator de proteção contra a obesidade; em contrapartida, o descontrole sobre a saciedade, que muitas vezes tem início com a insistência dos pais para que a criança 'coma

tudo', mesmo demonstrando que está satisfeita, é um fator desencadeante do problema", exemplifica Cintya.

Além disso, Cintya Bassi finaliza com algumas ações práticas para adequação do cardápio infantil: "Substituir leites e derivados integrais pela versão semidesnatado; preferir queijos magros; garantir o consumo de hortaliças e frutas em todas as refeições; reduzir a porção de alimentos; evitar alimentos ricos em gordura, açúcares e de alto valor calórico; evitar fast food e incentivar a atividade física".

Hábitos saudáveis que devem ser instituídos

- ✓ Realizar ao menos 5 refeições diárias;
- ✓ Evitar sobrecarga em determinada refeição, especialmente no jantar;
- ✓ Adaptar-se a uma variedade grande de alimentos e preparações;
- ✓ Evitar líquidos calóricos e de baixo valor nutricional, como refrigerantes e bebidas açucaradas;
- ✓ Oferecer lanches e refeições saudáveis para toda a família.

Produção 100%
Nacional

RODAFUSO[®]
PARAFUSOS E PORCAS DE RODAS

Fabricado
no Brasil

SEMPRE INOVANDO E APRIMORANDO SEU
ALTO PADRÃO DE QUALIDADE

MELHOR PREVINIR
DO QUE REMEDIAR
GARANTA SUA
SEGURANÇA USE
ANTIFURTOS

RODAFUSO
PARAFUSOS E PORCAS DE RODAS

ANTIFURTO PARA RODA
DE ALUMÍNIO OU AÇO
PARA TRUCKS,
CARRETAS, CAMINHÕES E
ÔNIBUS



CONTATOS:
vendas@rodafuso.com.br

 11 95890-1535
11 2148-5500
WWW.RODAFUSO.COM.BR

Entrevista

Veículos elétricos convidam o brasileiro para uma nova realidade

Falamos com Danilo Guastapaglia, CEO da Go Electric, uma empresa de eletromobilidade, que comercializa carregadores de veículos elétricos para diferentes necessidades. Ele acredita nos VEs como uma solução que já está sendo empregada para zerar a emissão de poluentes, mas ainda somos um mercado que está amadurecendo. Ele é verdadeiramente um entusiasta do segmento de veículos eletrificados

Revista Frete Urbano: Conte um pouco da história da Go Electric, como foi a ideia de montar uma empresa para atender os veículos elétricos?

Danilo Guastapaglia: Nós estamos na parte de infraestrutura, somos uma empresa que iniciou esse braço na eletromobilidade com a marca Go Electric em 2019, com a criação de um portfólio de carregadores elétricos veiculares. Iniciamos primeiramente atendendo aos usuários individuais. A empresa é localizada em São Caetano do Sul e comercializa carregadores, projeta e instala equipamentos de porte residencial e comercial para todas as necessidades. Temos soluções de carregamento veicular para sua residência, seu negócio com tecnologia de carregamento e monitoramento. Inclusive, estamos também investindo em eletropostos, um passo muito importante para a nossa estratégia de negócios.

RFU: Vocês fabricam ou comercializam os carregadores?

Danilo: Comercializamos. É uma tecnologia relativamente simples, uma transferência energética da rede ou da fonte de energia para o veículo. Então, essa tecnologia, ela está mais do que consolidada no mundo global. E o que nós fazemos é utilizar essa tecnologia global, customizamos, colocamos em operação e somos responsáveis pelo produto. Além da instalação das máquinas (hardware de recarga e projetos de infraestrutura), a Go Electric também atua na gestão do software, ou seja, além da comercialização do equipamento e de dimensionar a demanda, a empresa faz a implantação, gestão e manutenção do sistema.

RFU: Quais tipos de carregadores que a Go Electric oferece?

Danilo: Nós temos um portfólio extenso, temos equipamentos desde pequenos residenciais e de uso comercial, até soluções robustas de grande porte, para

atender uma multiplicidade de veículos de acordo as características em velocidades elevadas. Hoje temos na faixa de 800 pontos de carregamento de rede de nível residencial, que são pontos instalados em residências ou em condomínios verticais. Também atendemos a comércios que têm interesse de disponibilizar um ponto de recarga. Também tem empresas de frotas de caminhões ou de carros, que necessitam do ponto, então, nós instalamos e integramos os pontos de recarga para que eles utilizem seus veículos. Além disso, nós também temos um hub de recarga na Rodovia Anhanguera, na altura de Santa Rita do Passa Quatro. Tem potência total de 524 KW, no qual estão acoplados dez conectores para carregamento ultrarrápido simultâneo. Das pistolas, seis são de até 120 KW CCS2 DC (para modelos de veículos que utilizam o standard europeu), uma de até 120 KW GB/ T DC (para os standard chinês, como os JAC), uma de até 120 KW Chademo DC (standard japonês, como Nissan) e duas pistolas de 22 KW AC tipo 2 (para todos os modelos de veículos híbridos e 100% elétricos).



Entrevista

RFU: Como é feita a medição? Qual é a unidade de medida usada? É utilizado um plug universal?

Danilo: Em quilowatt hora. Serve pra veículos leves, médios e pesados. Os levíssimos, que são as motos são carregados de outra forma. Mas o tipo de carregamento de um caminhão é exatamente o mesmo que um veículo de um veículo elétrico. Existem tipos diferentes de conectores. Você tem um modelo europeu que é utilizado aqui no Brasil, usado em 90, 95% dos veículos. E tem o modelo chinês, que é hoje o conector mais utilizado no mundo, haja vista que o maior mercado de veículos elétricos do mundo está na China e eles utilizam o modelo chinês. Nós temos todos os tipos.

RFU: E em relação ao tempo de carregamento?

Danilo: Existe o carregamento lento que utiliza uma pistola, um conector do tipo 2, que é um conector pequeno, que carrega 7 KW e você vai ficar as duas a três horas esperando carregar. E nós temos o carregamento para veículos 100% elétrico, em que o usuário não tem tempo de disponibilidade disponível e ele precisa carregar rapidamente, são carregadores comerciais de 22 KW e 44KW O hub de recarga na rodovia, por exemplo, foi pensado para carregar o veículo em 30 minutos.

RFU: Falando de carregamento residencial, como funciona? É viável?

Danilo: Totalmente viável. O carregador doméstico é um carregador CA monofásico de 7kW, especialmente projetado para uso privado. Com meio tamanho de papel A4, ocupa pouco espaço e é fácil de operar. O carregador está equipado com função de cartão RFID para autenticação de ID para evitar roubo de eletricidade. Apenas o usuário com cartão RFID tem acesso ao carregamento. Então essa estação de recarga pode ser instalada numa residência ou num condomínio vertical. Então, para você instalar você precisa da criação de uma infraestrutura. Existe algumas delimitações elétricas e em cada caso, obviamente, quando nós fazemos uma instalação em um condomínio, a primeira coisa que nós avaliamos.

RFU: Se eu comprar um equipamento da Go Elétric para minha frota, vocês vão lá e instalam...

Danilo: Sim, acabamos de fazer uma comercialização de três pontos de carregamento para a Riachuelo, que fica na região de Barueri, Barueri. Somos capazes de comercializar, integrar e operacionalizar a máquina para frotistas.

RFU: Hoje a maioria dos hubs de recarga são gratuitos, pagamos apenas pelo estacionamento, mas já existem modelos que são pagos.

Danilo: Outro diferencial da tecnologia adotada pela Go



Electric é a possibilidade de conectividade entre aplicativos. Tivemos esse cuidado ao implementar o nosso modelo. O consumidor poderá pagar pelo seu consumo via aplicativo Go Electric ou qualquer outro que se conecte aos nossos equipamentos através do processo de Interoperabilidade da Plataforma de Gestão, ponto crucial para a comodidade de utilização do usuário. Em um futuro próximo, todas as estações de recargas de uso público devem ser interconectadas com diferentes aplicativos. ▀



Lançamentos

IVECO Daily Hi-Matic: mais conforto e rentabilidade no transporte urbano

Um motorista que trabalha com conforto tem mais produtividade. O mesmo motorista tem que ter rentabilidade e mais economia no custo da sua operação. E contar com um veículo robusto e confiável sem perder a performance, e com boa capacidade de carga para fazer sua distribuição. Imagine juntar todas essas características num único veículo urbano de carga?

Essa é a proposta da IVECO ao lançar o Daily Hi-Matic 35-180, que acaba de chegar com uma novidade muito esperada: o câmbio automático. O modelo é o primeiro veículo comercial leve com transmissão automática produzido no Brasil, e segundo a montadora, é a aposta para reforçar ainda mais a presença da marca em toda América Latina.

O IVECO Daily Hi-Matic foi apresentado pela primeira vez na Fenatran do ano passado, teve até um test-drive para que os visitantes conhecessem o produto e, como já era esperado, foi aprovado. Um diferencial é que pode ser conduzido por motoristas que tenham a habilitação B, a mesma categoria usada para direção de veículos de passeio.

O câmbio automático é um diferencial para o público de transportadores e motoristas que trabalham especialmente em perímetros urbanos, com aquele eterno para-e-anda do trânsito. A possibilidade de não ter que pisar na embreagem e mudar de marcha todo o trajeto agrada e traz mais conforto para quem dirige.



Lançamentos

Conjunto mecânico

Se tem uma qualidade necessária num VUC é a robustez. Não existe negociação, o veículo que faz entregas urbanas precisa ser parrudo. E o IVECO Daily Hi-Matic entrega esse atributo, oferecendo um trem de força com o motor FPT F1C VGT capaz de alcançar 180 cv de potência e 430 Nm de torque na faixa de 1.600 a 2.900 rpm. Um conjunto que atende as normas de emissões Proconve 8, equivalente a Euro VI. Moderno e eficiente em termos de desempenho e baixo índice de poluentes.

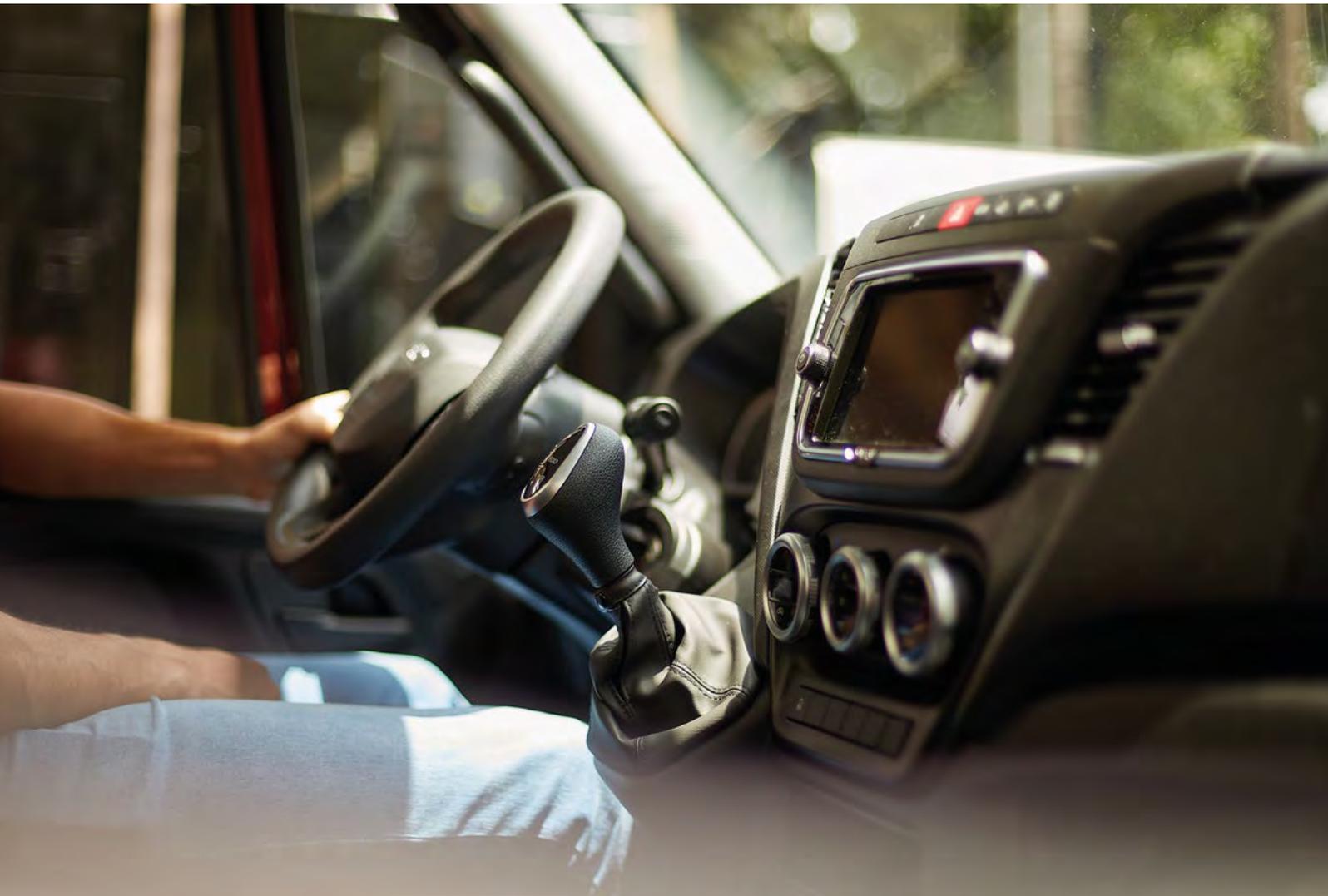
Acoplado ao motor está a caixa automática ZF- 8HP, de 8 velocidades à frente e uma à ré, com a capacidade de proporcionar trocas de marchas suaves e rápidas, a cada 2 milésimos de segundos. Por conta da sua robustez, a transmissão atende a aplicações desde 3,5 até 7 toneladas, com oito diferentes modos de condução, dentre eles: Modo ECO (Modo de economia de combustível), Modo Power (Modo de Performance), Kick Down, Auxílio de frenagem com redução de marchas, Sistema de freio de

mão automático, Sistema autônomo de economia de combustível, Modo de movimentação automático e o Sistema de auxílio em manobras.

Quando o veículo roda na função Eco Mode seu comportamento equilibra a performance na melhor condição de consumo. Caso o motorista necessite de performance, ele pode habilitar a função Power Mode que automaticamente desabilita a função ECO MODE, e no cluster fica vermelho, e o veículo tem comportamento alinhado a performance.

O Kick Down assegura mais performance em momentos de ultrapassagens. É um dispositivo que está no final do percurso do pedal do acelerador, reduzindo as marchas para mais performance. Por fim, temos a função Creep Mode, possibilitando que em marcha lenta o veículo inicie o movimento, facilitando pequenas manobras, como, por exemplo, entrada em docas e baliza em vaga.

O chassi é do tipo escada com longarinas planas com perfil "C", e travessas tubulares ou planas rebitadas. A suspensão



Lançamentos



dianteira é independente do tipo duplo A com barra de torção longitudinais de 31 mm de diâmetro e barra estabilizadora. A traseira conta com mola semi-elíptica assimétrica de duplo estágio, com 60 mm de largura e 7 lâminas.

A engenharia da marca explica que o trem de força do veículo tem capacidade de rampa de 35 graus, o que significa que sobe rampas íngremes, fornecendo máxima performance e segurança.

Por falar em segurança, o IVECO Daily Hi-Matic vem equipado com algumas assistências importante no dia a dia do motorista, como o Hill Hold Control (HHC), que mantém a pressão nos freios por 2 segundos, auxiliando a partida do veículo; o Hydraulic Brake Assist (HBA), que faz o aumento da pressão do freio quando o pedal for acionado de forma rápida reduzindo a distância de parada; o Adaptive Load Control (LAC), que estima a distribuição de carga no veículo; entre outros recursos.

Um modelo que tem design moderno, cabine ergonômica, um painel de instrumentos com dados importantes da rota e a sensação de estar num veículo de passeio, o que é evidenciado com a transmissão automática. Um conjunto que faz o balanço entre desempenho do motor e consumo de combustível, além de proporcionar um menor desgaste de componentes, já que por eliminar o manuseio das marchas, oferece mais conforto e rentabilidade aos motoristas. ▀



Pratique mais educação no trânsito

Gentileza gera gentileza, e ser mais gentil no trânsito é a melhor saída para fugir do estresse do dia a dia. Motoristas, motociclistas, ciclistas e pedestres convivendo no mesmo espaço, são responsáveis por fazer cada um a sua parte para tornar o ambiente mais fluido e educado. O Departamento de Trânsito de São Paulo (Detran-SP) preparou um Manual de Etiqueta contemplando cada tipo de modal, é bom conferir.

Pedestre

- ✓ Atravesse sempre na faixa e quando o semáforo estiver aberto;
- ✓ Olhe para os dois lados antes de atravessar a rua;
- ✓ Não use celular ou fone de ouvido ao atravessar;
- ✓ Só desembarque de veículos pelo lado da calçada;
- ✓ Antes de passar na frente de veículos, certifique-se de que foi visto pelo motorista;
- ✓ Não atravesse por trás de carros, ônibus e árvores, pois são pontos cegos para os motoristas;
- ✓ Caminhe sempre pela calçada.

Motorista

- ✓ Não pare em cima da faixa de pedestres;
- ✓ Quando não houver faixa luminosa de travessia, dê preferência ao pedestre, pois o Código Brasileiro de Trânsito assegura que essa é lei a ser cumprida;
- ✓ Reduza a velocidade ao visualizar alguém atravessando;
- ✓ Evite buzinar ou utilizar o farol sem necessidade;
- ✓ Não jogue lixo pela janela do veículo;

- ✓ Não utilize o telefone celular enquanto dirige ou estiver parado no semáforo;
- ✓ Saiba que é regra de trânsito aguardar a travessia dos pedestres mesmo quando o semáforo abrir;
- ✓ Não ofenda os demais condutores;
- ✓ Ofereça carona: um carro a menos nas ruas impacta positivamente no meio ambiente e no tráfego do dia a dia;
- ✓ Não feche cruzamentos;
- ✓ Dê passagem para quem sinaliza mudar de faixa.

Motociclista

- ✓ Use os equipamentos de segurança e faça com que o garupa use também;
- ✓ Trafegar no corredor não é proibido, mas pode assustar outros condutores. Por isso, guarde distância segura lateral e frontal de 1,5m em relação aos veículos, além de considerar a velocidade e a situação do local, da circulação, do veículo e as condições climáticas;
- ✓ Não ultrapasse pela direita. Ela deve ser feita em locais permitidos pela sinalização e pela esquerda, exceto quando o veículo a ser ultrapassado estiver na faixa apropriada e sinalizando o propósito de entrar à esquerda;
- ✓ Buzina só na hora certa, e deve estar restrita apenas a situações necessárias para advertir pedestres e condutores de outros veículos, dando um simples toque;
- ✓ Seja prudente com relação à velocidade e respeite sempre as sinalizações da via;
- ✓ Tenha paciência com os demais condutores;
- ✓ Não esqueça da seta ao mudar de faixa e fazer conversões.

Ciclista

- ✓ A bicicleta também é um veículo e é necessário respeitar as regras de circulação;
- ✓ Comunique-se: sinalize qualquer alteração de percurso com um dos braços;
- ✓ Para a sua segurança, atente-se aos itens obrigatórios: campainha, capacete, faixas refletivas e retrovisor;
- ✓ Respeite os pedestres. Desça da bicicleta ao atravessar em faixas de pedestres ou circular pela calçada;
- ✓ Mantenha a distância de 1,5 metro dos carros, tanto nas laterais, quanto na dianteira e na traseira;
- ✓ Respeite sempre o semáforo;
- ✓ Não pegue carona na “rabeira” de ônibus, caminhão ou qualquer outro veículo.
- ✓ Todos os dias são oportunidades para fazer diferente e fazer melhor. A vida vale mais que a sua pressa. Respeite as leis de trânsito, os demais condutores, ciclistas e pedestres. ▀





Logística

foto: Freepik.com

Um setor em movimento e preparado para época de festas

Estamos vivendo uma fase bem interessante em termos de relações comerciais e de negócio. Grande parte desta situação é por causa do e-commerce, sem dúvidas. A maioria dos brasileiros aderiu às compras online e dependem de uma boa gestão de distribuição para ter seu negócio concretizado.

Para se ter uma ideia, apenas no primeiro semestre deste ano, o faturamento das vendas em e-commerce registrou R\$ 80,4 bilhões, segundo dados da Associação Brasileira de Comércio Eletrônico (ABComm).

Ainda de acordo com a associação, os setores de eletrodomésticos, eletrônicos, telefonia, moda, alimentos e bebidas, casa e decoração anda são os mais procurados. As compras pela internet representam mais de 10% de todo o segmento do varejo nacional, segundo a associação.

Agora na época de final de ano, e isso inclui novembro, afinal, a sociedade brasileira já se acostumou com a Black Friday, que promove ações durante todo o mês, essa movimentação do e-commerce cresce ainda mais. É comum encontrar ofertas nos sites de vendas, e os consumidores já aderiram a isso.

E o motorista de VUC já entendeu que se preparando bem, o incremento na renda pode vir neste momento de festas, considerando o aumento no volume de tráfego, as condições climáticas e as demandas de entrega relacionadas às festividades.

Sabemos que a preparação adequada e o olhar às condições específicas da temporada podem contribuir

significativamente para uma operação de transporte eficiente e segura, com muita produtividade e lucro.

Além disso, neste período do ano, a demanda por uma variedade de produtos aumenta significativamente, incluindo alimentos, presentes, decorações e produtos sazonais. Portanto, a distribuição eficiente é essencial para garantir que os estoques estejam disponíveis nos pontos de venda e que os consumidores tenham acesso aos produtos desejados.

E os que deixam as compras para a última hora, a distribuição urbana eficiente se torna fundamental para garantir que os produtos possam ser entregues rapidamente, atendendo às expectativas dos consumidores e maximizando as vendas dos lojistas. É a cereja do bolo: entregar pontualmente fortalece a satisfação do cliente, fortalecendo a reputação das empresas, que vão buscar motoristas que executem o trabalho em dia.



Como fazer uma boa distribuição no final do ano

Sempre alerta para faturar, esse é o lema que o motorista pode adotar no final do ano se quiser ganhar mais. Por isso, deve se preparar de maneira especial para superar os desafios que vem por conta do aumento no volume de tráfego, as condições climáticas e as demandas de entrega relacionadas às festividades. Aqui estão algumas dicas para ajudar na preparação:

Mantenha o seu veículo com tudo em ordem, em relação à manutenção e à documentação. Certifique-se de que o VUC está em perfeitas condições mecânicas fazendo revisões periódicas e determinadas no manual do proprietário. Sistemas do veículo, como freios, pneus, luzes e fluidos precisam de manutenção frequente.

Verifique ainda se todos os documentos do veículo e do motorista estão atualizados. Isso inclui licença, seguro, certificado de inspeção veicular, multas e outros documentos.

Outro ponto importante é estar pronto para horários mais flexíveis de entrega, afinal, durante a temporada de final de ano, o tráfego pode ser imprevisível, e pode ser necessário ajustar os horários de entrega para evitar atrasos.

Outro fator que deve ser levado em consideração, e parece bobagem, mas no final do dia pode fazer a diferença, é estar atento às condições climáticas, especialmente se estiver dirigindo em regiões sujeitas a condições adversas, como enchentes. Faça ajustes na direção e velocidade de acordo com as condições da estrada.

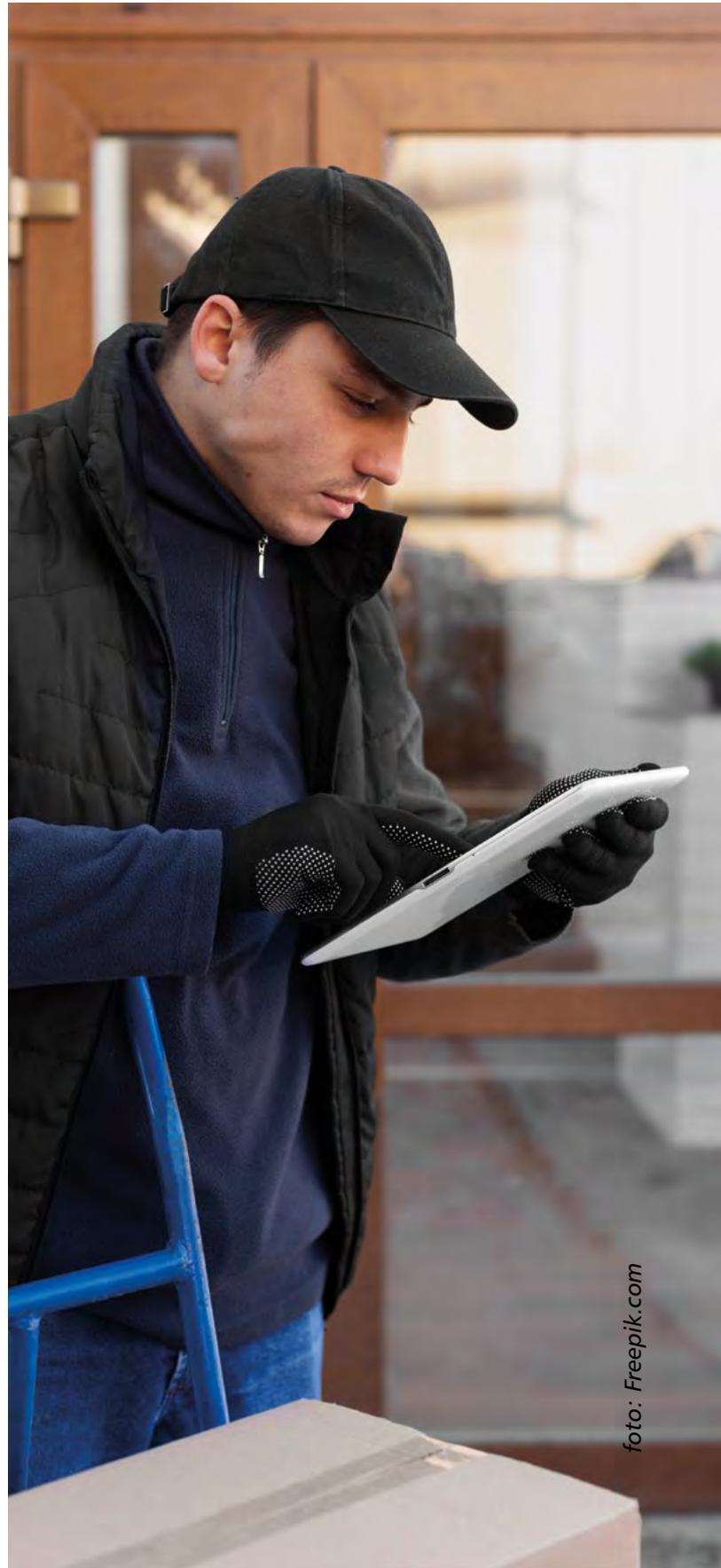
Além disso, para conseguir driblar o tráfego na época de festas, que ainda acumula as férias escolares, planeje rotas alternativas para evitar congestionamentos, especialmente em áreas urbanas movimentadas. Tenha em mente que alguns horários têm menos trânsito, se puder aproveitar, melhor.

Segurança em primeiro lugar, não adianta correr demais e nem se arriscar. Mantenha uma condução defensiva e esteja atento aos outros motoristas. Este é um período em que muitas pessoas estão viajando, e estão mais distraídas, e a segurança nas estradas é crucial.

Esteja ciente das regulamentações locais específicas para a época de final de ano, como restrições de circulação e horários especiais de funcionamento e estacionamentos permitidos.

Para uma boa operação, é fundamental manter uma comunicação eficiente com a equipe de logística e os clientes. Informe sempre sobre quaisquer atrasos ou mudanças nos horários de entrega para evitar problemas.

Tenha uma boa noite de sono. Descansar também é essencial. Ah, e durante o turno de trabalho, certifique-se de ter um descanso adequado. O cansaço pode prejudicar a tomada de decisões e a habilidade de dirigir com segurança. ▀



Frete Drive

Ford Transit Automática: mais conforto e produtividade

Texto e fotos: Carol Vilanova

Uma comodidade que o transportador urbano de carga merecia e esperava há muito tempo: o câmbio automático disponível para furgões e vans. A Ford saiu na frente ao colocar no mercado a linha Transit Automática nas versões minibus, com 15 ou 18 passageiros e vidrada, e furgão longo com teto alto (L3H3).

Andamos na versão furgão, que tem uma capacidade de carga de 12,4 m³, um veículo fácil de dirigir e que realmente faz a vida do motorista de transporte urbano de carga mais fácil. Segundo a marca, além de reduzir a fadiga e a distração do motorista, o sistema tem um padrão de eficiência, economia e durabilidade que favorece o tempo de atividade e o custo total de operação do veículo.

O furgão é equipado com o motor 2.0 EcoBlue diesel, de 165 cv @ 3.500 rpm e torque de 39,7 kgfm na faixa de

1.750–2.750 rpm. O conjunto utiliza um turbo de geometria variável que entrega performance em todas as faixas de rotação e níveis de atrito extremamente baixos, além disso, a correia dentada é banhada em óleo para redução do desgaste e melhoria do conforto acústico.

A nova transmissão de dez marchas com conversor de torque é a mesma usada no esportivo da marca, o Mustang. O sistema tem uma programação adaptativa de mudança em tempo real que seleciona a marcha ideal para otimizar o desempenho e a economia de combustível em cada condição de direção.

Uma grande vantagem é que a transmissão automática faz com que a dirigibilidade do furgão fique muito parecido com a de um automóvel. E ainda garante mais força em aclives, segurança em declives e ultrapassagens. Um casamento bem-sucedido entre motor e câmbio.



Frete Drive



Segundo os registros da montadora, num cálculo aproximado, um motorista profissional faz mais de 750 mil trocas de marcha por ano em um veículo com câmbio manual. E no caso da nova transmissão automática, esse esforço é eliminado enquanto o motorista tem mais conforto ao passar longos períodos no volante, com partidas e acelerações escalonadas, sem vibrações e asperezas.

O furgão ainda conta com o sistema start-stop e três modos de condução - Normal, Econômico e Escorregadio, que controlam a calibração do módulo do motor, da curva do pedal do acelerador e o acionamento do ar-condicionado para otimizar o desempenho em cada condição de rodagem. Combinados a isso temos a tração traseira.

Outro ponto de destaque do furgão Transit Automático é a manutenção, que fica mais econômica, afinal dispensa a troca do kit de embreagem, reduzindo o número de paradas para serviço, deixando o custo de manutenção do sistema da transmissão cerca de 70% mais barato.

Entre os recursos de segurança, a linha Transit Automática vem equipada de série com controle eletrônico de estabilidade e anticapotamento, controle de carga adaptativo, estabilização de vento lateral e assistente de partida em rampa (Sistema AdvanceTrac), computador de bordo com tela de 2,3", multimídia SYNC Move com tela de 8", Android Auto e Apple CarPlay e câmera de ré com sensor de estacionamento. ▀

Frete a frete



O motorista Marco Antônio Cruz dos Santos, 50 anos, estava descarregando bolachas com seu VW Delivery 8-150, equipado com baú carga seca. Ele pegou a carga na Praia Grande e vai distribuir pelo litoral. Ele trabalha como agregado e disponibiliza o caminhão para fazer qualquer tipo de frete. Marco Antônio diz que sempre vai atrás das empresas: "A gente tem que ir até a empresa, fazer o cadastro, né? Aí não pode ter nenhum problema no veículo, tem que ter placa vermelha e tudo em dia", finaliza. 🚚

Renato Figueiredo de Andrade tem 49 anos, é de Cotia, e trabalha como transportador desde 2019. Seu carro é um Fiat Fiorino que transporta produtos de perfumaria, que ele carrega em Itapeverica da Serra e distribui por todo litoral. Ele trabalha como terceirizado, e gosta do serviço, só fica chateado com o tempo de espera nos supermercados. 🚚



Siga nossas
redes sociais



@rfreteurbano



revistafreteurbano



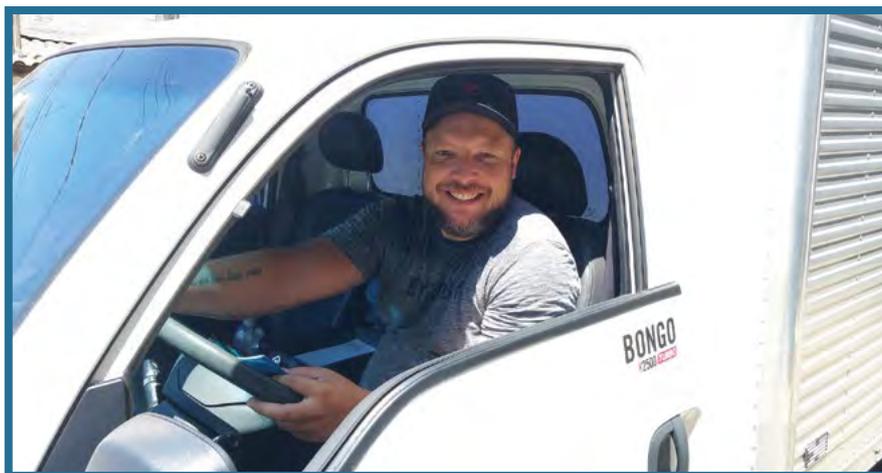
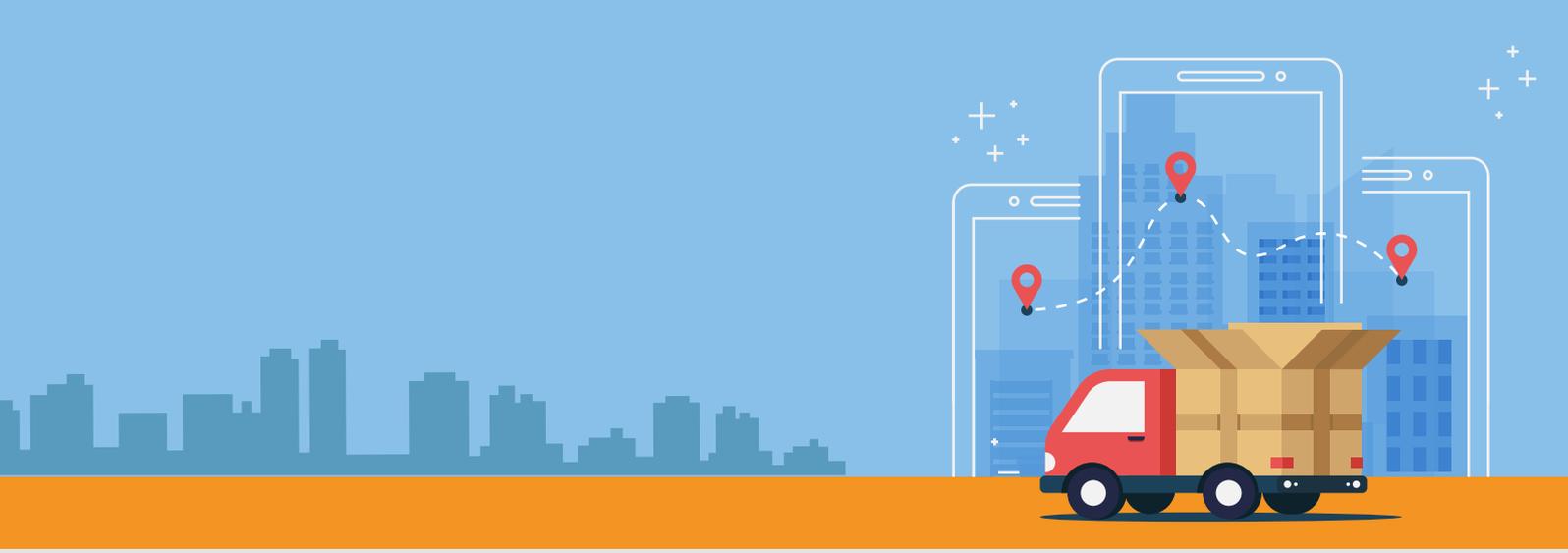
revistafreteurbano



revistafreteurbano.com.br



revistafreteurbano



Descarregando um Kia Bongo 2500, Silvio Neri da Cruz tem 40 anos e está no universo do transporte desde 2014. Com veículo próprio, equipado com baúzinho carga seca, ele distribui creme dental. Ele carrega em São Paulo e entrega por todo o estado. Gosta de ser transportador por conta da liberdade de horários. ▀

Adriano Tocchini, 47 anos, trabalha com transportes desde 2020, na época da pandemia. Ele é um empresário com uma frota de cinco VUCs: três Renault Master, duas Iveco Daily, todas equipadas com baú carga seca. Baseado em Jundiaí, a empresa chamada AL Transportes pretende crescer a frota ainda mais. “A gente começou uma operação nova da Nestlé, então eu vim só acompanhar”, diz. Ele faz a distribuição de produtos da Nestlé e móveis da Mobly. O motorista que o acompanhava é Thiago Batista, de 33 anos. ▀



REVISTA
FRETE URBANO
Informação para o transportador VUC



Vuc elétrico



ID. Buzz: Kombi elétrica com muita tecnologia a serviço do motorista

No momento em que a Volkswagen comemora 70 anos no nosso país, um ícone da marca chega para encher o coração dos saudosistas: ID. Buzz, que ganhou o apelido de Kombi Elétrica. A perua será disponível exclusivamente em sistema de assinatura Sign & Drive, oferecido pela VW, com franquia de rodagem de até 3.100 km por mês.

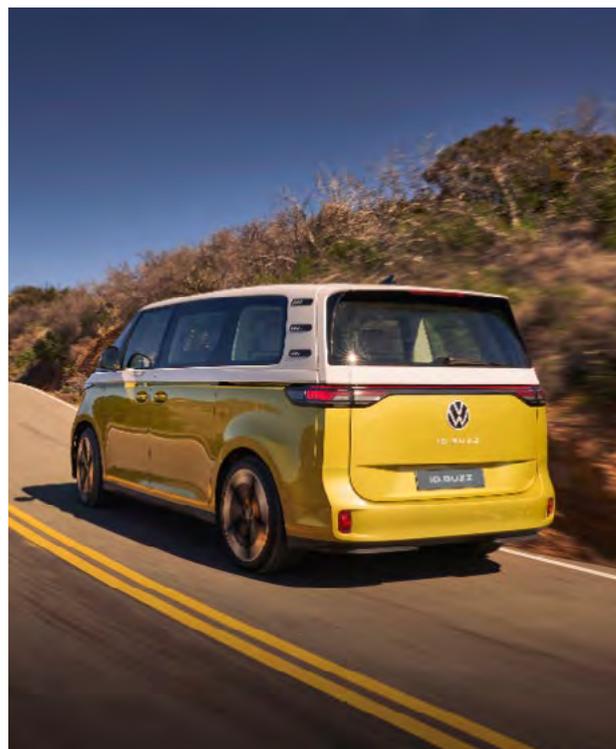
O ID. Buzz é montado na plataforma MEB e traz o DNA do lendário Volkswagen T1 para os dias atuais. Um modelo que oferece um design moderno, tecnologia inovadora e sustentabilidade progressiva. Será disponível em versão Pro 100% elétrica, nas cores metálicas Azul Starlight e a tradicional “saia e blusa” Branco Candy & Amarelo Pomelo.

Produzido em Hannover, na Alemanha, a van tem detalhes exclusivos, como os faróis IQ. Light Matrix, que aparecem “conectados” com a assinatura noturna na grade frontal, e combinam com as lanternas traseiras 3D LED com função animação IQ.Light.

Olhando de lado, o ID. Buzz ostenta rodas de liga leve de 20” e os espelhos retrovisores externos com luzes indicadoras de direção integradas. As maçanetas dianteiras possuem iluminação, enquanto os vidros traseiros são escurecidos.

Por dentro, a Kombi elétrica tem um assistente de comunicação inteligente com iluminação bidirecional via LED (ID.Light), que permite solicitar algumas funções por voz, como o uso do ar-condicionado digital de duas zonas. Uma câmera 360° ajuda na visualização e o sistema de estacionamento semi-autônomo auxilia nas manobras.

O sistema chamado de Memory Park Assist Plus funciona da seguinte forma: a partir do acionamento do item pela central multimídia “Ready 2 Discover”, tela de 12 polegadas, é possível acessar uma vaga sem precisar controlar pedais ou câmbio.



Vuc elétrico

Além disso, o modelo tem alto percentual de materiais reciclados, com partes provenientes de plástico coletados do mar e garrafas PET, enquanto todos os componentes internos provêm de insumos de origem não-animal.

Outros recursos são o carregamento do celular por indução, o espelho retrovisor interno antiofuscante automático, sensor de chuva, freio de estacionamento eletromecânico com função Auto-Hold, painel de instrumentos em LED de 5,3" (ID.Cockpit), volante multifuncional revestido em couro com botões Touch e função aquecimento, para-brisa com isolamento acústico e muito mais.

O ID. Buzz vem equipado com uma bateria de 77 kWh,

que fornece corrente para um motor elétrico de 204 cv, e que movimenta o eixo traseiro. O motorista pode contar com som eletrônico do motor (ID. Sound). A potência de carga, utilizando corrente alternada (AC), é de 11 kW.

Entre os dispositivos de assistência ao motorista, destacamos a Frenagem Autônoma de Emergência e o Assistente Ativo de Mudança de Faixa (Lane Assist). O veículo dispõe de sete airbags, sensor de fadiga, assistente de conversão na transversal (Turn Assist), assistente de condução ativa mantendo distância do veículo a frente e permanência na faixa (Travel Assist), ACC stop & Go, controle eletrônico de estabilidade "ESC" e controle de tração "ASR".



Falando de esportes

Jogos Pan e Parapan, sucesso e recorde. Os melhores da história

Fotos: Divulgação COB (Comitê Olímpico Brasileiro)

Chile sediou os Jogos Pan-Americanos e Parapan-Americanos. Os eventos foram realizados entre outubro e novembro, na cidade de Santiago. O Brasil fez bonito. Terminamos em segundo e primeiro lugar na classificação geral, respectivamente. Aliás, foram nossas melhores campanhas, recorde absoluto de medalhas.

Infelizmente, os jogos não foram transmitidos nem pela TV aberta, nem pelas de sinal fechado. Talvez por isso, a notícia possa soar como novidade para você. Os jogos somente puderam ser acompanhados pelos canais de streaming.

No primeiro evento, conquistamos no geral 205 medalhas, ficando apenas atrás dos Estados Unidos com 286 medalhas. Aqui, conquistamos 66 medalhas de ouro em 25 modalidades. No ParaPan, nossos guerreiros e amazonas trouxeram nada mais que 156 medalhas de ouro. Essa quantidade foi dividida entre 15 modalidades. No geral conquistamos 343 medalhas, o dobro, isso mesmo, o dobro conquistado pelos americanos. Comeram poeira dessa vez.

Por falar em divisão, na somatória dos dois eventos, os homens ficaram com 115 medalhas de ouro enquanto as mulheres somaram 91. Sucesso para ambos.



Quadros de medalhas do Pan

| País | Ouro | Prata | Bronze | Geral |
|-----------|------|-------|--------|-------|
| 1° EUA | 124 | 75 | 87 | 286 |
| 2° Brasil | 66 | 73 | 66 | 205 |
| 3° México | 52 | 38 | 52 | 142 |
| 4° Canadá | 46 | 55 | 63 | 164 |
| 5° Cuba | 30 | 22 | 17 | 69 |

Quadros de medalhas do Parapan

| País | Ouro | Prata | Bronze | Geral |
|--------------|------|-------|--------|-------|
| 1° Brasil | 124 | 75 | 87 | 286 |
| 2° EUA | 66 | 73 | 66 | 205 |
| 3° Colômbia | 52 | 38 | 52 | 142 |
| 4° México | 46 | 55 | 63 | 164 |
| 5° Argentina | 30 | 22 | 17 | 69 |



Carlos Briotto é jornalista formado pela Univ. Metodista

Falando de esportes

Remou, remou, remou e afundou na praia

No meio do campeonato brasileiro, o Botafogo de Futebol e Regatas abria 14 pontos de vantagem para o segundo colocado. Nesse momento, nenhum torcedor, jornalista, pai de santo, vidente ou cidadão com suas faculdades mentais em dia diria, que ao final do torneio, o alvinegro carioca não ergueria o caneco. Pois bem, aconteceu. Chamem do que quiser: azar, macumba, praga de adversário etc. Ao final do campeonato o Glorioso fez água e entregou um campeonato ganho. Foi a maior virada desde o início dos pontos corridos, em 2003. No final, terminou na 5ª colocação. O favorecido, foi o Palmeiras que numa arrancada fulminante deixou ele, a Estrela Solitária, Atlético, Flamengo e Grêmio, adversários diretos, para trás. Com mais este caneco o Verdão soma agora, de forma hegemônica, 12 títulos e dispara como o maior campeão brasileiro de todos os tempos.

Não menos emocionante, os rebaixados para a segunda divisão foram, na ordem: Santos, Goiás, Coritiba e América. Aliás, o quarto rebaixado foi definido na última rodada. Bahia, Vasco da Gama e Santos se esforçaram até o final para cair, porém o time praiano conseguiu desbancar seus oponentes e merecidamente vai para segundona em 2024.

Brasileirão Série B

A elite do futebol brasileiro tem novos participantes. Com o final do brasileiro da série B, quatro novos times, não tão novos assim (pois todos já estiveram no andar de cima do futebol), farão parte em 2024 do torneio nacional mais importante, o Brasileirão Série A. Vitória, Juventude, Criciúma e Atlético-Go fizeram as melhores campanhas. Sejam bem-vindos.

Sampaio Correia, Tombense, Londrina e ABC não tiveram a mesma competência e vão disputar a Série C no ano que vem.

Alguns números relevantes

Artilheiro - Gustavo Coutinho - Atlético-GO - 14 gols

Melhor Ataque - Sport - 59 gols

Pior Defesa - Londrina - 58 gols

Maior Público - Ceará 2 x 0 Chapecoense - 41.153

Menor Público - Sport 2 x 0 Guarani - 99

Média Público - 7.242

Outubro comemoramos o nascimento do futebol. Em dezembro, as suas lágrimas.

Até 23/11/1940 o futebol era só futebol, um simples esporte com "f" minúsculo. Depois desta data ele virou futebol, futebol com "P" maiúsculo. "P" de Pelé.

Após 29/12/2022 o futebol voltou a ser o que era, só futebol. Neste dia, Pelé nos deixou. Este ano lamentamos o passamento de um ano do Rei do futebol. 🚩

Classificação final

| Equipe | Pontos |
|---------------------|--------|
| 1º Vitória | 72 |
| 2º Juventude | 65 |
| 3º Criciúma | 64 |
| 4º Atlético-GO | 64 |
| 17º Sampaio Correia | 39 |
| 18º Tombense | 37 |
| 19º Londrina | 31 |
| 20º ABC | 28 |



Evento

Picape Ram Rampage é a grande vencedora do Prêmio Abiauto 2023



Os vencedores do Prêmio Imprensa Automotiva, que elege os melhores carros do ano, foram revelados em evento no dia 28 de novembro, na Escola Senai Conde José Vicente de Azevedo, a maior referência em mão de obra da indústria automobilística em toda a América Latina.

Esta foi a 25ª edição da premiação, promovida pela ABIAUTO - Associação Brasileira da Imprensa Automotiva, formada por jornalistas especializados no setor automotivo de todo Brasil. Participaram da cerimônia de premiação jornalistas do setor, personalidades da indústria automotiva, entre outros convidados.

A grande vencedora da noite foi a picape Ram Rampage, que conquistou o prêmio Picape Média e o Prêmio Carro Abiauto "José Roberto Nasser". Na categoria motocicletas, a Yamaha R15 foi a vencedora, levando o Prêmio Motocicleta Abiauto "Josias Silveira".

Celebrar um quarto de século é uma conquista significativa e demonstra a dedicação e o impacto positivo que a associação teve ao longo dos anos. Para marcar a data, a Abiauto promoveu no mesmo dia o Workshop "Quais os caminhos do futuro?", que colocou em pauta questões relacionadas com as opções de energia sustentável, que estão sendo oferecidas pelas montadoras, ou seja, veículos elétricos, híbridos e a combustão.

Para o workshop, a Associação convidou nomes importantes no setor de eletrificação automotiva para palestrar: Márcio Alfonso, Mario Covas Neto e José Irineu Medeiros. Alunos de faculdades de engenharia e da escola Senai Ipiranga foram convidados para participar das palestras e para assistirem a cerimônia de entrega dos prêmios.

Confira todos os vencedores

| |
|---|
| CARRO NACIONAL ATÉ 13 kgfm: VW Polo |
| PICAPE Média: Ram Rampage |
| HÍBRIDO: Honda Civic Hybrid |
| CARRO NACIONAL DE 13 A 16 kgfm: Peugeot 208 |
| Picape Grande: Ford F-150 |
| 100% ELÉTRICO: Renault Megane E-Tech |
| CARRO NACIONAL ACIMA DE 16 kgfm: VW Virtus |
| SUV/CROSSOVER NACIONAL: Fiat Fastback |
| ESPORTIVO: Ford Mustang |
| PICAPE COMPACTA: Chevrolet Montana |
| SUV/CROSSOVER IMPORTADO: Honda ZR-V |
| Assessor de Imprensa: Ricardo Dilser - Stellantis |
| Carro Abiauto 2023: Ram Rampage |
| Moto Abiauto 2023: Yamaha R15 |
| Executivo do Ano: Caíque Ferreira - Renault do Brasil |

Os eleitores do Prêmio ABIAUTO representam jornais, revistas, TV, sites e rádios de praticamente todos os estados da União, atingindo mais de 120 milhões de cidadãos interessados em veículos em seus mais variados temas, lançamentos de novos modelos, manutenção de veículos, indústria, negócios, tecnologia, esporte, memória etc. ▀

QUALIDADE QUE ILUMINA

Referência no mercado de iluminação
automotiva para caminhões



Alta
tecnologia



Qualidade
que você confia



Produtos
Inspeccionados

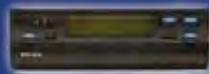
www.ninofarois.com.br



Gerenciamento de frotas

www.mipmedidores.com.br

Posto de ensaio credenciado Inmetro



VDO

Tacógrafos • Ar condicionado • Climatizadores • Rodoar • Geladeiras • Acessórios



DENSO



SPHEROS



Resfriar
Climatizadores

Av. Presidente Tancredo Neves, 590 | Sacomá - São Paulo/SP | (11) 5060-5070

Av. Dr. Alberto Jackson Byington, 2100 | Industrial - Osasco/SP | (11) 3693-2722

Distribuição

Dicas para o transporte refrigerado de alimentos

Se você transporta alimentos perecíveis, é bom ficar bem alerta nesse calor extremo que estamos vivendo, porque pode comprometer a qualidade do produto, caso o armazenamento e transporte sejam realizados de forma inadequada.

De acordo com Vinilton Souza, Gerente de Serviços da Thermo King para América Latina, os produtos congelados ou perecíveis demandam uma série de condições específicas para que preservem suas propriedades e o tempo de vida útil. “Cada tipo de produto requer determinada temperatura, ventilação, manuseio e até forma de acondicionamento”, destaca.

Para garantir o condicionamento ideal e a integridade dos alimentos e demais produtos igualmente sensíveis, o especialista da Thermo King listou algumas práticas seguras para o monitoramento e controle de temperatura nas etapas de armazenamento, distribuição e transporte. Confira a seguir:

Na fábrica

- Realizar o auto-teste na unidade de refrigeração e realizar o pré-resfriamento do baú;
- Durante o carregamento no baú, manter a unidade de refrigeração desligada.
- Importante lembrar que o produto deve estar na temperatura de transporte;
- Evitar encostar a carga nas paredes e manter espaço entre as caixas ou paletes para não impedir a circulação do ar.

Durante o transporte

- Manter a unidade de refrigeração sempre ligada e, sempre que possível, verificar a temperatura do baú.

Durante a distribuição

- Desligue a unidade de refrigeração antes de abrir as portas do baú;



foto: Freepik.com

- Mantenha as portas abertas o menor tempo possível
- Ligue a unidade de refrigeração assim que as portas forem fechadas.

Aspectos como a correta higienização antes e depois do transporte, distribuição e acomodação dos produtos ou embalagens, garantia da circulação de ar interna e do isolamento do compartimento de carga impactam diretamente na integridade dos produtos transportados e nos custos operacionais.

A má circulação de ar durante o transporte, por exemplo, é uma das principais causas da perda de qualidade ou deterioração dos produtos, mesmo quando a capacidade da unidade de refrigeração e a temperatura do baú estão adequadas. Certificar-se de que não ocorram obstruções ou vazamentos de ar contribui para manter o fluxo adequado internamente.

Assim como a integridade dos produtos, as boas práticas no transporte refrigerado garantem também o saldo positivo quanto ao impacto econômico e ambiental na cadeia do frio. A não observância das boas práticas de distribuição pode resultar, além da perda de carga, em aumento dos custos operacionais e das emissões de carbono no transporte e distribuição de produtos perecíveis. ▀

ACESSE



revistafreteurbano.com.br



revistafreteurbano



@rfreteurbano



revistafreteurbano



REVISTA

FRETE URBANO

Informação para o transportador VUC



☎ (19) 3782-6060

📞 (19) 9.7403-2077

R. Batista Raffi Nº 53/35, Jd. Nova Aparecida | Campinas - SP

www.aceessoriosparacaminhoes.com.br

3vias@aceessorios3vias.com.br

POSTO AUTORIZADO DE SERVIÇO E ENSAIO



Meio ambiente

Reinicialização mental - exposição à natureza é uma necessidade



foto: Freepik.com

O mundo moderno é altamente estressante e exigente. Quando chega o fim de um período, dependendo de como levamos, podemos nos sentir esgotados pelas multitarefas e pelos ambientes com alta estimulação.

Estudos no campo da neurociência ambiental, comprovam que nos envolvermos com ambientes naturais ajudam os nossos cérebros a funcionar melhor. Seria uma espécie de antídoto para a vida moderna.

Os nossos cérebros são afetados profundamente quando estamos na natureza. É uma oportunidade de damos ao nosso cérebro descanso e recuperação.

Visitas a reservas naturais proporcionam uma espécie de reinicialização mental, levantam o nosso ânimo, reduz o estresse, melhora o humor e ajuda a reduzir a ansiedade.

Estudos científicos recentes confirmam que a exposição à natureza também beneficia a função cognitiva, como a nossa percepção, humor, memória, raciocínio, imaginação e aumento da criatividade, julgamento e resolução de problemas.

Nós, seres humanos, funcionamos melhor em ambientes naturais. Quando expostos a natureza ativamos o sistema nervoso parassimpático, aflorando sentimentos de calma e bem-estar, permitindo pensarmos de forma mais positiva, colhendo benefícios cognitivos.

Os cientistas estabeleceram uma ligação clara entre a natureza e a função cerebral. Os ambientes urbanos têm uma abundância de estímulos como trânsito, multidões, anúncios, sirenes - que podem ser desgastantes para o cérebro.

A maioria de nós passa muito pouco tempo na natureza.

Vamos aproveitar essa virada de ano e proporcionarmos mais tempo em ambientes naturais. Hoje sabemos que é uma necessidade. Vamos interagir mais com a natureza e diminuir o uso da tecnologia, o que pode ajudar significativamente no nosso planejamento, criando uma sensação de segurança, restauração da atenção e redução do estresse.

Faça visitas regulares a parques. É uma oportunidade de cuidarmos da nossa saúde de uma forma harmoniosa, divertida, gratuita e eficiente. Melhora o sistema imunológico, fortalecendo nossa capacidade de combater doenças. Aumentando a felicidade e bem-estar. Feliz 2024! 🗓️



foto: Freepik.com

Alimentação Natural para pets, por onde começar?



Meu animal

foto: Freepik.com

A alimentação natural para cães e gatos tem ganhado popularidade entre os donos de animais de estimação, impulsionada pelo desejo de proporcionar uma dieta mais saudável e equilibrada para seus melhores amigos.

Ao contrário das opções comerciais de alimento (ração), a alimentação natural foca em ingredientes frescos e minimamente processados, muitas vezes incluindo carne crua, vegetais e grãos. Os defensores argumentam que alimentação natural reflete a dieta ancestral dos animais e pode contribuir para uma série de benefícios à saúde, incluindo pelagem mais brilhante, dentes mais saudáveis e melhor digestão.

No entanto, a transição para uma dieta natural para pets requer um cuidado especial para atender as necessidades nutricionais específicas de cães e gatos. Os tutores devem

garantir que a dieta seja balanceada em termos de proteínas, gorduras, carboidratos, vitaminas e minerais essenciais. Para isso, é necessário consultar um veterinário especializado em nutrição animal para desenvolver um plano alimentar adequado e personalizado para seu melhor amigo. Esse profissional levará em conta fatores como idade, tamanho, peso e condições de saúde individuais.

A alimentação natural também promove a diversidade alimentar, permitindo aos tutores oferecer uma ampla variedade de alimentos frescos e saudáveis. Isso não apenas satisfaz o paladar do animal, mas também fornece uma gama mais ampla de nutrientes e opções. Contudo, é importante ressaltar que a alimentação natural não é isenta de riscos, especialmente quando se trata de carne crua, que pode conter patógenos prejudiciais. Por isso, medidas adequadas de higiene e segurança alimentar devem ser levadas a sério.

A conscientização sobre intolerância alimentar e alergia é essencial ao implementar uma dieta natural para pets. É sempre importante observar qualquer reação adversa e ajustar a dieta conforme necessário é parte integrante do processo de garantir o bem-estar do animal.

Em meio a essa revolução na forma como cuidamos de nossos companheiros de quatro patas, é fundamental lembrar que a chave para uma alimentação saudável é a informação e a atenção às necessidades individuais de cada animal.

Consultar regularmente um veterinário, observar as preferências e necessidades específicas do seu pet, e, acima de tudo, desfrutar do tempo juntos são passos essenciais para uma vida saudável e completa. Que cada refeição seja um gesto de amor, contribuindo para uma vida longa e feliz ao lado de nossos queridos amigos de quatro patas. ▀



foto: Freepik.com

Siga em frente

"VOCÊ É A ÚNICA PESSOA CAPAZ QUE TEM CAPACIDADE PARA MUDAR O SEU TRAJETO, CONFIE MAIS NO SEU POTENCIAL".

"VERÂ QUE NÃO EXISTE O IMPOSSÍVEL SE ACREDITAR EM VOCÊ MESMO".

"EU CHEGAREI ONDE EU QUISER, CUSTE O QUE CUSTAR. POIS EU ACREDITO EM CADA UM DOS MEUS SONHOS E ACREDITO EM MIM".

"VOCÊ SEMPRE VAI SER O INIMIGO MAIS PERIGOSO QUE VOCÊ PODERÁ ENCONTRAR"

"DIZER PARA SI MESMO "HOJE EU VOU VENCER", É A MELHOR FORMA PARA COMEÇAR O DIA"

"O MAIOR DEDO DO MEIO DE TODOS OS TEMPOS, É O AMOR PRÓPRIO"

"CONQUISTAMOS MUITO AOS POUCOS, SENDO JUSTAMENTE QUEM SOMOS".

RODAFUSO[®]
PARAFUSOS E PORCAS DE RODAS



VUC • PASSEIO • TRUCK • CAMINHÕES • SUV • ÔNIBUS • CARRETA • UTILITÁRIOS

Sempre inovando e aprimorando seu alto padrão de qualidade!

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

www.rodafuso.com.br

11 2148-5500

Siga nossas redes sociais



-  @rfreteurbano
-  revistafreteurbano
-  revistafreteurbano
-  revistafreteurbano.com.br
-  revistafreteurbano



REVISTA

FRETE URBANO

Informação para o transportador VUC

Quem quer deixar tudo azul pelo caminho escolhe Nakata.
A marca líder em suspensão com um portfólio completo
de aplicações para os principais modelos comercializados no país.
E a tecnologia do primeiro amortecedor pressurizado do Brasil.
É confiança e segurança da melhor escolha. Confira e aproveite!

flag

**COMPONENTES DE SUSPENSÃO NAKATA.
OS ÚNICOS COM A CONFIANÇA DE QUEM
FEZ O PRIMEIRO AMORTECEDOR
PRESSURIZADO DO BRASIL. SABE POR QUÊ?**

PORQUE É



NAKATA®



**APROVEITE E ACESSE OS CONTEÚDOS
FEITOS PARA VOCÊ, MECÂNICO.**



YOUTUBE
Dicas técnicas
que fazem
diferença no
seu dia a dia.



BLOG
Tudo sobre
carreira, tecnologia,
manutenção
e peças.



APONTE SEU CELULAR
PARA O QR CODE
AO LADO E VEJA A TABELA
DE AMORTECEDOR E KIT
DE AMORTECEDOR NAKATA.

nakata.com.br
0800 707 80 22